

HERRAMIENTAS EXPRESIVAS PARA EL AUTOCUIDADO Y DESARROLLO DE GRUPALIDADES

ANTECEDENTES

En los procesos de autocuidado, creación y mediación de grupalidades, es importante entender que existe un cuerpo individual con historia única e irrepetible, que se relaciona e interrelaciona, con el entorno personal, social y laboral que nos rodea, modificando constantemente su desarrollo.

El teatro, el movimiento y los juegos escénicos en general, estimulan la creatividad, el trabajo en equipo y el desarrollo de la autoestima, proporcionando espacios lúdicos y libres en los cuales se posibilita la reflexión individual, social y grupal.

A través del conocimiento y desarrollo de estas herramientas expresivas, se podrá visualizar las dificultades, deseos y metas que existen en el desarrollo y evolución constante, de las grupalidades y el rol que la persona asume en ellas, con flexibilidad, innovación y espontaneidad; entendiendo de esta forma, el autocuidado como un estado de bienestar, físico, mental y por sobre todo social.

OBJETIVOS

- Conocer técnicas expresivas para la intervención y facilitación de procesos grupales en desarrollo de equipos.
- Experimentar la utilización práctica de técnicas expresivas en un espacio de encuentro, relajación y esparcimiento.
- Reflexionar sobre mi cuerpo individual, social y laboral en su relación con el entorno y los factores modificantes.

CONTENIDOS

- Juegos teatrales.
- Movimiento consciente.
- Cuerpo individual, social y laboral.
- Objetos y su relación con el individuo y el espacio.
- Mapeo grupal.
- Diagnóstico, reflexión y evaluación por medio de la expresión.
- Soluciones V/S Creatividad.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA

La metodología es práctica y participativa, se realizarán juegos escénicos y experiencias de participación grupal a través de la creatividad. En una segunda etapa se realizan experiencias sensitivas y reflexivas con un trabajo final de evaluación e intercambio de opiniones, aplicando un modelo mapeo grupal por medio de la aplicación de herramientas expresivas.

DIRIGIDO A:

Profesionales que trabajan en la facilitación de procesos grupales, desarrollo y creación de equipos, comunidades y grupalidades; Profesionales del área artística, social y educativa que quieren integrar nuevas herramientas en para su desarrollo laboral.

DOCENTE:

EDUARDO SALAZAR GALLARDO. Licenciado en teatro, actor y director escénico, facilitador de procesos grupales en Centro Terapia y Cambio, con experiencia en desarrollo comunitario a través del arte.

FECHA Y LUGAR

4 horas cronológicas.

Sábado 12 de Diciembre de 2015, de 09:30 a 13:30 hrs.

Lugar: Centro TYC (Don Carlos 2939 of. 403. Las Condes)

VALOR:

El valor del curso es \$25.000.

(Personas relacionadas con Terapia y Cambio o quienes han participado en otros cursos con nosotros tienen descuento: \$20.000)